

太康：传递红十字的温暖与力量

□记者 张洪涛 文/图

“大家看好了，如果遇到气道异物阻塞，可以站在患者身后，双臂环绕其腹部，一只手握拳，将拳眼对准患者肚脐上方两指的位置，另一只手包住拳头，快速、有力地向内、向上冲击腹部……”

“进行心肺复苏时，首先要确认现场环境是否安全，然后判断患者有无意识与呼吸，接着进行胸外按压，并配合人工呼吸，按照30次按压、2次通气的比例循环操作……”

这是太康县红十字会专业讲师在讲解海姆立克急救法和心肺复苏知识时的生动场景。

2025年以来，太康县红十字会组织工作人员走进校园、机关企事业单位，

为学生和机关干部开展应急救护培训，让大家在反复练习中掌握急救技能，持续提升自救互救能力。除开展应急救护培训外，太康县红十字会还组织志愿者走进乡村，来到困境儿童身边，在送去物资的同时，也传递了社会大家庭的温暖。

红十字不仅是一种精神，更是一面旗帜。太康县红十字会始终坚守“人道、博爱、奉献”的红十字精神，紧

扣“三献三救”核心工作，聚焦应急救护培训、弱势群体帮扶、公益精神传播，创新服务模式，整合社会资源，各项工作取得扎实成效，持续传递着红十字的温暖与力量。



学生领到爱心物资喜笑颜开。



志愿者与学生合影留念。



水上应急救援训练。



志愿者为学生发放书包。

深耕应急救护培训 筑牢生命安全防线

2026年3月30日是第31个全国中小学生安全教育日。为落实教育部“同守护 共成长”安全教育周活动部署，切实提升师生的自救互救能力，当日，太康县红十字会组织工作人员及志愿者走进华夏外国语学校，开展海姆立克急救法、心肺复苏专题培训。

培训现场，县红十字会讲师结合校园常见突发场景，用通俗易懂的语言讲解气道异物梗阻、心脏骤停等紧急情况的识别要点与处置原则，重点演示海姆立克急救法与心肺复苏标准操作流程。从环境安全评估、意识判断，到胸外按压的深度

与频率、人工呼吸的规范操作，再到异物梗阻的施救手法，讲师逐一拆解动作要领，耐心纠正错误动作。

在实操环节，学生分组使用模拟人进行练习，志愿者一对一指导，帮助大家将理论知识转化为实用技能。学生认真聆听，并通过亲身体验，初步掌握“黄金四分钟”急救法则。此次活动将急救知识送进校园，不仅增强了师生的安全防范意识，也为平安校园建设筑牢了生命防线。

围绕校园安全防护需求，县红十字会工作人员先后走进县一高附小、第二实验小学、城关镇幼儿园等学校，为师生开展多场专项培训，

聚焦儿童意外摔倒、异物卡喉、突发晕厥等常见情况，以“理论+实操”的方式传授急救要点，让教育工作者成为校园“安全守护者”，为青少年健康成长织密安全防护网。

针对交通运输行业高风险特点，2025年11月，县红十字会工作人员走进县交通运输局开展应急救护培训，围绕交通事故急救、乘客突发疾病处置等场景，手把手指导执法人员、出租车司机等练习海姆立克急救法和心肺复苏技能，进一步提升他们的应急处置能力。同时，联合县知联会在县委党校对机关干部进行培训，通过案例分析、

互动答疑和模拟演练，系统传授心肺复苏技能及AED使用方法，提升了机关干部的自救互救能力。

2025年以来，县红十字会以“人人学急救、急救为人人”为目标，累计开展应急救护培训20场次，培训3000余人次，发放急救知识读本3000余份。经考核合格，339名教育工作者、468名机关干部获发救护员证。

2026年3月5日是学雷锋纪念日。当天，县红十字会工作人员在县一高附小附近向学生家长发放急救知识宣传手册，推动急救知识向家庭普及。

聚焦弱势群体帮扶 传递人道关怀温度

每当看到家里桌子上摆放的照片，孩子们的内心总会涌起一股暖流。时间回到2025年3月27日。当日，县红十字会携手省红十字会张菊志愿者服务队，走进板桥镇中心小学开展“传承雷锋精神、播撒人道关怀”爱心捐赠活动。志愿者不仅为学生送去300余套春装、300多个水杯，还特意拍摄了500张校园生活照片，制作成纪念相册赠予学

生家庭，既提供了物质支持，也播撒了感恩的种子。如今，这些照片依然被许多家庭珍藏着，成为孩子们心中最温暖的记忆。

当志愿者将崭新的春装和水杯发放到学生手中时，孩子们稚嫩的脸上露出灿烂的笑容。“衣服好看，水杯也漂亮！长大后我也要像叔叔阿姨一样，做一名志愿者，去帮助别人。”孩子们纷纷表示。

这只是县红十字会开展多元化帮扶的一个缩影。2025年以来，县红十字会坚持“物质帮扶+心理支持”双轨模式，精准对接困境儿童、乡村学生等群体需求，联动省红十字会、市红十字会及社会力量，开展帮扶活动，让爱心温暖更多群众。

县红十字会还以学雷锋纪念日为契机，积极开展“英雄能量包”

发放活动，为8名处于康复期的重病儿童送去儿童专用医疗护理用品、绘画工具、益智玩具等，并通过互动游戏，帮助患儿放松心情。活动中，县红十字会负责人与孩子们亲切交流，鼓励他们勇敢战胜病魔。

一次次暖心行动，让“人道、博爱、奉献”的红十字精神在太康大地熠熠生辉。

强化组织能力建设 夯实事业发展根基

2025年以来，县红十字会主动加强与省红十字会、市红十字会及县直机关单位、乡镇学校、志愿者服务队的沟通协作，联合开展活动8场次，整合资源，形成“上下联动、内外协同”的工作格局，有效扩大服务覆盖面、提升服务实效性。选拔优秀

讲师，组建培训团队，优化培训方案，针对不同群体，量身定制培训内容，确保培训质量。壮大志愿者队伍，吸引爱心人士、专业技术人员加入，为各项活动开展提供坚实保障。通过多种形式，宣传红十字精神及工作成效，让更多群众了解县红十

字会、关注和支持红十字事业。借助学雷锋纪念日等重要节点，扩大公益活动影响力，引导群众参与应急救护培训、爱心捐赠等活动，推动“人道、博爱、奉献”的红十字精神深入人心。

2026年，县红十字会将继续坚

守初心使命，补齐工作短板，创新服务举措，以更加务实的作风、更加有力的举措，践行人道主义使命，让急救成为更多人的本能，让温暖抵达更多需要的角落，为全县民生改善和社会和谐发展作出新的更大贡献。

记者手记

□记者 张洪涛

从繁华的城市到偏远的乡村，从严谨有序的机关单位到书声琅琅的校园……总有一群身着红马甲的身影穿梭其间。他们走进机关单位，细致讲解海姆立克急救法、心肺复苏等知识，手把手传授急救技能；他们走进乡村小学，将慰问品送到孩

子们手中，为困境儿童撑起一片爱的天空。他们，就是太康县红十字会的工作人员。

2025年以来，县红十字会坚守“人道、博爱、奉献”的红十字精神，聚焦应急救护培训、弱势群体帮扶、公益精神传播三大重点，组织开展各类服务活动，在太康这片厚重的黄土地上，传递着真情与

用爱温暖每一个角落

温暖。

时间回溯到2025年那个温暖的3月。在板桥镇中心小学的操场上，孩子们灿烂的笑容感染着在场每一个人。县红十字会工作人员携手省红十字会张菊志愿者服务队不仅为孩子们送去了慰问品，还给孩子们准备了一份特殊的礼物——摄影师将孩子们晨读、运

动、游戏的生动场景定格在镜头里，制作成纪念相册赠予学生家庭。一张张照片，定格的是瞬间，留下的却是孩子们纯真的笑脸。

传递爱心，关爱弱势群体，种下感恩的种子……县红十字会用实际行动践行着“人道、博爱、奉献”的红十字精神，将最真切的关怀，送到每一个需要的角落。